



Cofinanciado por:



UNIÃO EUROPEIA
Fundo Europeu
de Desenvolvimento Regional



ampresário

an Miranda

Miranda do Douro, localizada no extremo do nosso país, é uma das cidades mais próximas da Europa. Contudo, necessita de instrumentos que estimulem o seu tecido empresarial, no sentido de fomentar a oportunidade de crescimento, com *apport* de mais valor para a região.

A ACIMD (Associação Comercial e Industrial de Miranda Do Douro) na sequência do apoio proporcionado pelos FEEI (Fundos Europeus Estruturais e de Investimento), Norte 2020 e em parceria com a CCDRN (Comissão de Coordenação e Desenvolvimento Regional do Norte), implementou um projeto no âmbito da medida de apoio SIAC (Sistema de apoio às ações coletivas para territórios de baixa densidade “promoção do espírito empresarial), sob o nº NORTE-02-0651-FEDER-000072, designado Ampresário an Miranda.

Enquadramento

Ser empresário tem como missão criar riqueza, criar emprego para um território, contribuir para o desenvolvimento de um país.

Conscientes das dificuldades desta missão, a Associação Comercial e Industrial do Concelho de Miranda do Douro implementou o projeto “Ampresário an miranda”. Este visou ser uma ferramenta, mais uma, de ajuda aos empresários que já tem a sua empresa, mas sobretudo aos que ainda só tem uma ideia de negócio.

Ser empresário comporta riscos, mas também comporta a possibilidade de poder criar, poder inovar, poder ser dono do seu próprio negócio e do seu próprio tempo.

Deste modo, pretendeu-se assim captar futuros empresários, ajudar a fixar jovens disponibilizando-lhe ajuda e ferramentas no sentido de trabalharem a ideia de negócio para que a mesma possa ser implementada correndo o mínimo de riscos.

Para além da localização, Miranda do Douro é um território com potencialidades praticamente inesgotáveis no sector do turismo, na hotelaria, na agricultura e pecuária onde se destacam três raças autóctones, nas indústrias das cutelarias e tanoaria, assim como todo o manancial gastronómico e cultural que fazem deste território um território muito competitivo para a fixação de empresas.

O projeto

“Ampresário an Miranda” teve como objetivo a promoção do espírito empresarial e o desenvolvimento de novas competências através de ações concertadas de elevado valor acrescentado para o setor empresarial, articuladas com as competências científicas e tecnológicas presentes na região. Assim, a implementação da Operação pretendeu:

- Imprimir uma forte dinâmica, no território e junto dos atuais e futuros empresários, em torno da importância do empreendedorismo, cooperação, inovação e I&D como forma de aquisição de vantagens competitivas sustentadas que lhes permitam competir no mercado global;
- Incentivar à cooperação entre as empresas;
- Aumentar a taxa de sucesso e diminuição de riscos nos negócios efetuados;
- Aumentar a visibilidade da Região a nível Nacional e Internacional;
- Melhorar a sua capacitação para o desenvolvimento de oportunidades de colaboração num contexto internacional;
- Obter uma gestão estratégica das atividades de Inovação, permitindo um melhor alinhamento das atividades de Inovação com a estratégia de negócio.

Serviços realizados

O projeto “Ampresário an Miranda” desenvolveu-se em 5 (cinco) ações.

Ação 1. Estudos diagnósticos - No âmbito desta ação estava prevista a realização:

- Seminário de abertura – Realizado a 27-04-2018
- Recolha de Informação – Inquéritos
- Estudos sobre o potencial de investimento estratégico na região e a capacidade de criar empresas
- Guia de apoio ao investidor
- Definição do Plano Estratégico

Serviços realizados

Ação 1 - Seminário de abertura



Ampresário an Miranda

Promoção do Espírito Empresarial em
Territórios de Baixa Densidade

Seminário
27 de Abril de 2018 | 09h30
Auditório da ACIMD
Bairro da EPD
Miranda do Douro

10:00 - Abertura com painel de oradores:

César João - Presidente da ACIMD
Associação Comercial e Industrial de Miranda do Douro

Eng. Teodoro Pereira - IAPMEI - Diretor do Centro de
Apoio Empresarial do Norte

Dr. Artur Nunes - Presidente da Câmara Municipal
de Miranda do Douro

Dr. César Oliveira - Consultor

11:30 - Debate

12:00 - Encerramento

Serviços realizados

Ação 1 - Inquéritos



SIAC AMPRESÁRIO AN MIRANDA

Com o objetivo de aferir a satisfação com o projeto, solicitamos o preenchimento deste inquérito no final da sessão de encerramento.

Ação	Seminário Encerramento		
Nome (facultativo)		Data	

O que pretendia com a frequência do projeto - Quantificar de 1 (sem relevância) a 5 (extremamente relevante)

	1	2	3	4	5
Criar relações					<input checked="" type="checkbox"/>
Partilhar de experiências			<input checked="" type="checkbox"/>		
Atualizar com as recentes tendências			<input checked="" type="checkbox"/>		
Opiniões externas			<input checked="" type="checkbox"/>		
Novas unidades de negociação / Expansão das atividades		<input checked="" type="checkbox"/>			
Internacionalização			<input checked="" type="checkbox"/>		
Melhoria de áreas específicas			<input checked="" type="checkbox"/>		

Áreas específicas em que melhorou competências - Quantificar de 1 (poucas melhorias) a 5 (melhorias extremamente assinaláveis)

	1	2	3	4	5
Marketing e Comunicação			<input checked="" type="checkbox"/>		
Comercial				<input checked="" type="checkbox"/>	
Processos			<input checked="" type="checkbox"/>		
Distribuição			<input checked="" type="checkbox"/>		
Sistemas de Informação			<input checked="" type="checkbox"/>		
Produção				<input checked="" type="checkbox"/>	
Inovação		<input checked="" type="checkbox"/>			
Financiamento			<input checked="" type="checkbox"/>		



Que tipo de relações criou / obteve durante este projeto? - Quantificar de 1 (sem relevância) a 5 (extremamente relevante)

	1	2	3	4	5
Networking					<input checked="" type="checkbox"/>
Parcerias					<input checked="" type="checkbox"/>
Prestação de serviços					<input checked="" type="checkbox"/>
Fornecedores				<input checked="" type="checkbox"/>	
Clientes				<input checked="" type="checkbox"/>	

Qual o número de ações que frequentou neste projeto? (em número de presenças)

1	2	3	4	5
	<input checked="" type="checkbox"/>			

Qual o nível de satisfação com o projeto? - Quantificar de 1 (pouco satisfeito) a 5 (extremamente satisfeito)

1	2	3	4	5
		<input checked="" type="checkbox"/>		

Qual o nível de matching com as expectativas prévias ao projeto? - Quantificar de 1 (pouco satisfeito) a 5 (extremamente satisfeito)

1	2	3	4	5
		<input checked="" type="checkbox"/>		

De que outras formas beneficiou deste projeto?

Sugestões / recomendações:

Muito obrigado pelo seu feedback e colaboração. Esperamos que o projeto exceda em larga margem as suas expectativas

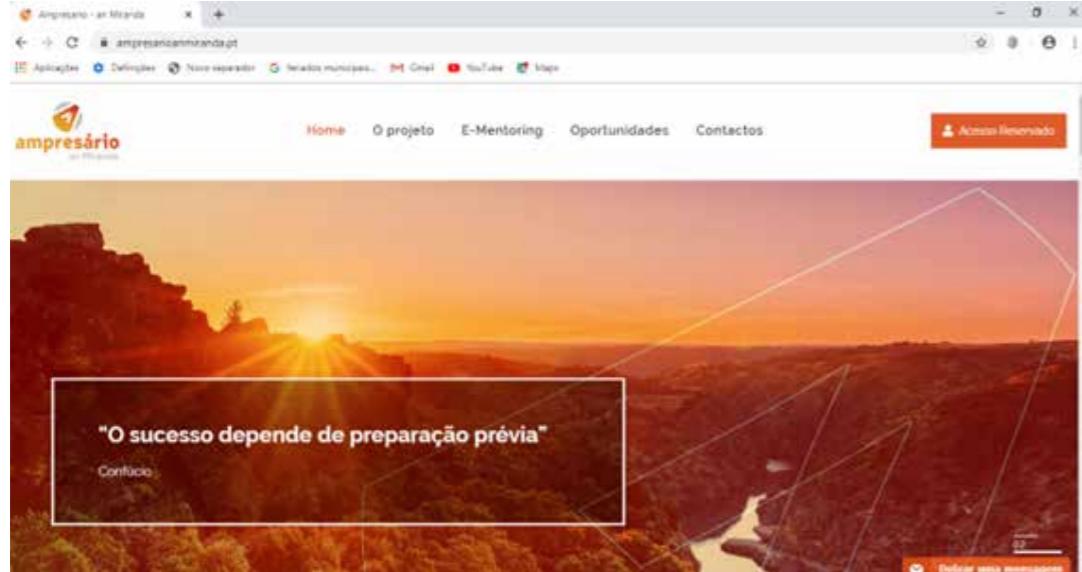
Serviços realizados

Ação 2. Iniciativas de deteção e estímulo de novas ideias de negócio

- Desenvolvimento de conteúdos/atualizações
- Instalação e implementação da plataforma
- Configuração, gestão e organização da plataforma (Pitch e Kit Empreendedor)
- Pitch Miranda

Serviços realizados

Ação 2



O sucesso depende de preparação prévia

Confia

[Deixar uma mensagem](#)



O Projeto

KIT Empreendedor

Pitch Miranda

E-Mentoring

Oportunidades

O projeto Ampresário na Miranda foca-se na promoção do Espírito Empresarial, através de um conjunto de iniciativas de elevado valor para a região de Miranda.

Encontre aqui ferramentas: materiais, documentação, entre outras informações relevantes nos mais variados suportes, nomeadamente informação dos apoios e incentivos fiscais.

Captação de ideias, transformadas em negócios. Participe com as suas, e seja apoiado por uma equipa de consultores especialistas.

Apoio no recrutamento e seleção de recursos humanos através de oportunidades de emprego.

[Ver mais](#)

[Ver mais](#)

[Ver mais](#)

[Ver mais](#)

[Ver mais](#)



Empreendedores

Plano de Negócio

Um Plano de Negócio é uma ferramenta vital para a viabilidade do seu negócio.

Talvez se de um plano que funcione como referência, abordando parâmetros vitais para a operação, para o seu crescimento e sustentabilidade, bem como apontando caminhos de futuro, de inovação e de sustentação. Este instrumento tem como objetivo guiar o empreendedor durante a planificação do seu negócio, possuir uma descrição clara do modelo de negócio, bem como do modelo de crescimento da estrutura de financiamento atual e futuro. Assim esta ferramenta permite determinar o caminho a percorrer para a determinação da melhor estratégia, face às perspetivas a constituir, assim como face às várias etapas de desenvolvimento da negócio.

A Construção do Plano de Negócio é o primeiro passo para consolidar a sua

[Deixar uma mensagem](#)



Empresários

Pitch Miranda

Captação de ideias: transformando essas ideias em negócios.

Para o efeito ficará disponibilizado um questionário on-line, no qual os empreendedores têm de ser capazes de transmitir a sua ideia de negócio de forma clara e concisa respondendo a várias questões que depois de respondidas e o inquérito devidamente preenchido será submetido a análise por uma equipa de consultores para que possam usufruir da possibilidade de se apresentarem a concurso.

Introduzir o Plano Miranda é o ponto de partida para o concurso "Empreendedor Pitch", em que a empresa constituída

[Deixar uma mensagem](#)

Serviços realizados

Ação 3. Iniciativas de capacitação e apoio ao desenvolvimento de ideias inovadoras

- Consultoria/Mentoring;
- Formação outdoor/Team building (Realizado a 24-05-2019 e a 12-07-2019);
- Workshop estratégico - Realizado a 01-03-2019
- Seminário "Empreender + e Melhor" - Realizado a 23-05-2019

Serviços realizados

Ação 3 - Formação outdoor / Team building



Serviços realizados

Ação 3 - Formação outdoor / Team building



Serviços realizados

Ação 3 - Formação outdoor / Team building



Serviços realizados

Ação 3 - Workshop estratégico e Seminário



Workshop Estratégico Ser Ampresário an Miranda - Vale a pena?



Programa

9h // Receção aos participantes
Entrega de documentação

9h15m // Apresentação da ordem de trabalhos do Workshop

9h20m // Apresentação do video promocional do projeto "Ampresário an Miranda"

9h30m // Início do Workshop Estratégico

I Tema

"Ser Empresário em Miranda - Vantagens e Desvantagens - Vale a pena investir?"
Orador - Dra. Cláudia Ferreira

10h20m // Debate

10h30m

II Tema

"A importância da comunicação para a promoção e divulgação do negócio"
Orador - Dr. João Pavão

11h20m // Debate

11h30m // Coffee Break

11h45m // Inscrição dos participantes para constituição de grupos de trabalho de acordo com os temas apresentados

12h // Início dos trabalhos de grupo

13h // Apresentação de conclusões

13h15m // Intervalo para Almoço (livre)

14h30m

III Tema

"Incentivos à criação de novas empresas"
Orador - Eng. Telmo Pereira

15h20m

IV Tema

"Plano de Negócios como Ferramenta de Gestão"
Orador - Dra. Sónia Gonçalves

16h30 // Coffee Break

16h45m // Apresentação de casos de sucesso empresarial de diferentes setores de atividade sediados em Miranda

18h // Debate

18h15m // Encerramento do workshop



23 de
Maio
2019



Seminário Empreender + e Melhor

Instituto Politécnico de Bragança
Escola Superior de Educação ESE - IPB

Programa Manhã

OFICINA I - SER EMPREENDEDOR - " UM PERFIL NOVO? "
- Drª Sónia Gonçalves- Consultora de PMEs e Docente Universitária

OFICINA II - SER EMPREENDEDOR -
"NOVAS PERSPECTIVAS DE FINANCIAMENTO"
- Dr. Vitor Gonçalves-Docente Universitário

Tarde

PAINEL "EMPREENDER + E MELHOR"
- Orador- Prof. Óscar Afonso
Docente Universitário FEP Presidente da Cooperativa Agrícola Ribadouro

- Orador-Eng. António Pavão
Presidente da Empresa Agrícola Trás os Montes Prime, Lda

- Moderador- Júlio Magalhães
(Jornalista – Diretor Geral do Porto Canal)

Debate



Serviços realizados

Ação 3 - Workshop estratégico e Seminário



Serviços realizados

Ação 3 - Workshop estratégico e Seminário



Serviços realizados

Ação 4. Promoção e divulgação das atividades e resultados do projeto

- Conceção do logótipo
- Criação e registo da marca
- Newsletter
- Criação Linkedin
- Divulgação nos meios de comunicação local
- Vídeo Promocional
- Curta metragem - Documentário "Ampresário an Miranda"
- Ação de Demonstração

Serviços realizados

Ação 4 - Logótipo



O solução escolhida vai de encontro ao que é Miranda, mas também o que quer ser.

Há um foco que existe entre duas margens, vindo de noroeste, que se expande à sua volta, concentrando o que de melhor os dois lados lhe oferecem e que o rio transporta.

O potencial representado pelas cores vivas, arde em proporção ao desejo de crescer, mantendo as raízes que diariamente lhes dão força.



Serviços realizados

Ação 4 - Divulgação nos meios de comunicação local

ampresário
an Miranda

Miranda do Douro localizada no extremo do nosso país e no entanto, uma das cidades mais próximas da Europa, necessita de um instrumento que estimule o seu tecido empresarial, de forma a fomentar a oportunidade de crescimento com apontamento de maior valor para a região.

Assim, no sentido de alavancar o desenvolvimento de um território muitas vezes esquecido, teve-se o cuidado de, através do projeto Ampresário an Miranda desenvolver e capacitar os empresários e empreendedores de forma a captar as condições necessárias para negócios de sucesso nesta região.

Ampresário an Miranda é, sem dúvida, um projeto de sucesso desenvolvido pela ACIMD, que contou diversas vezes com o apoio da Câmara Municipal, na pessoa do Sr. Presidente Dr. Artur Nunes.

www.ampresarioanmiranda.pt



ampresário
an Miranda

Caras e caros empresários

Ser empresário tem como missão criar riqueza, criar emprego para um território, contribuir para o desenvolvimento de um país.

Conscientes que estamos das dificuldades que esta missão traz consigo, a Associação Comercial e Industrial do Concelho de Miranda do Douro implementou o projeto "Ampresário an miranda" que pretende ser uma ferramenta, mais uma, de ajuda aos empresários que já tem a sua empresa, mas sobretudo aos que ainda só têm uma ideia de negócio.

Pretendemos assim captar futuros empresários, ajudar a fixar jovens disponibilizando-lhe ajuda e ferramentas no sentido de trabalharem a ideia de negócio para que a mesma possa ser implementada correndo o mínimo de riscos.

Ser empresário comporta riscos, mas também comporta a possibilidade de poder criar, poder inovar, poder ser dono do seu próprio negócio e do seu próprio tempo.

E ser empresário em miranda tem, em nosso entender, vantagens quando comparado com outros territórios. Sobretudo vantagem de ter uma localização que nos colocam próximos de cidades como Madrid, Valladolid, Salamanca e Zamora.

Para além da localização é um território com potencialidades praticamente inesgotáveis no sector do turismo, na hotelaria, na agricultura e pecuária onde se destacam três raças autóctones, nas indústrias das cutelarias e tanoaria, assim como todo o manancial gastronómico e cultural que fazem deste território um território muito competitivo para a fixação de empresas.

Por tudo isto vale a pena ser empresário em Miranda do Douro!

Serviços realizados

Ação 4 - Material de suporte e divulgação



Tem necessidade de
inovar o seu negócio?

Tem espírito empreendedor?

Pretende transformar
uma ideia em negócio?

Temos a solução para si.

Contacte-nos

www.ampresarioenmiranda.pt



Tem necessidade de
inovar o seu negócio?

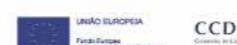
Possui espírito empreendedor?

Pretende transformar
uma ideia em negócio?

Temos a solução para si.

Contacte-nos

www.ampresarioanmiranda.pt

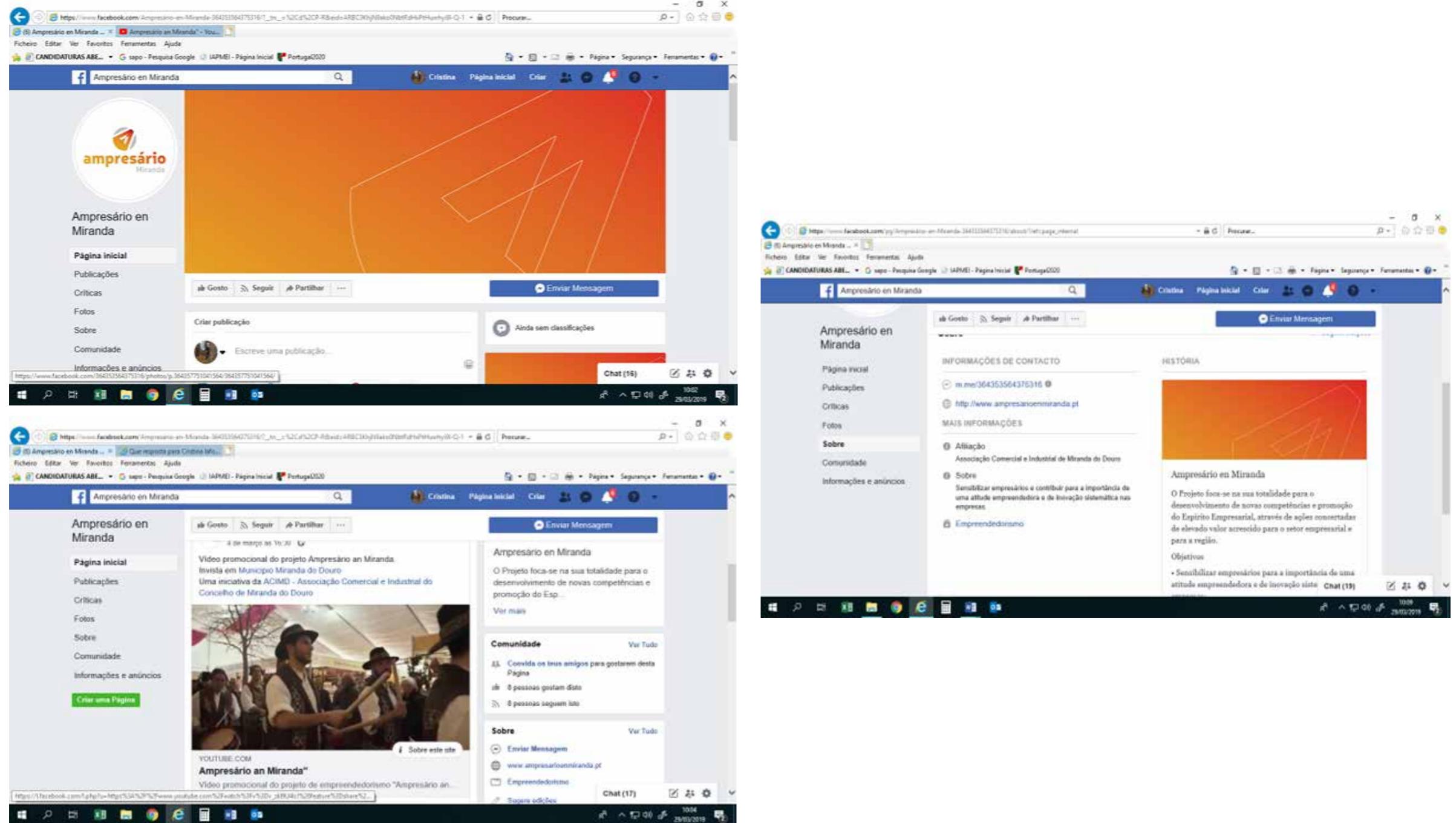


Flyer

Capas

Serviços realizados

Ação 4 - Redes sociais

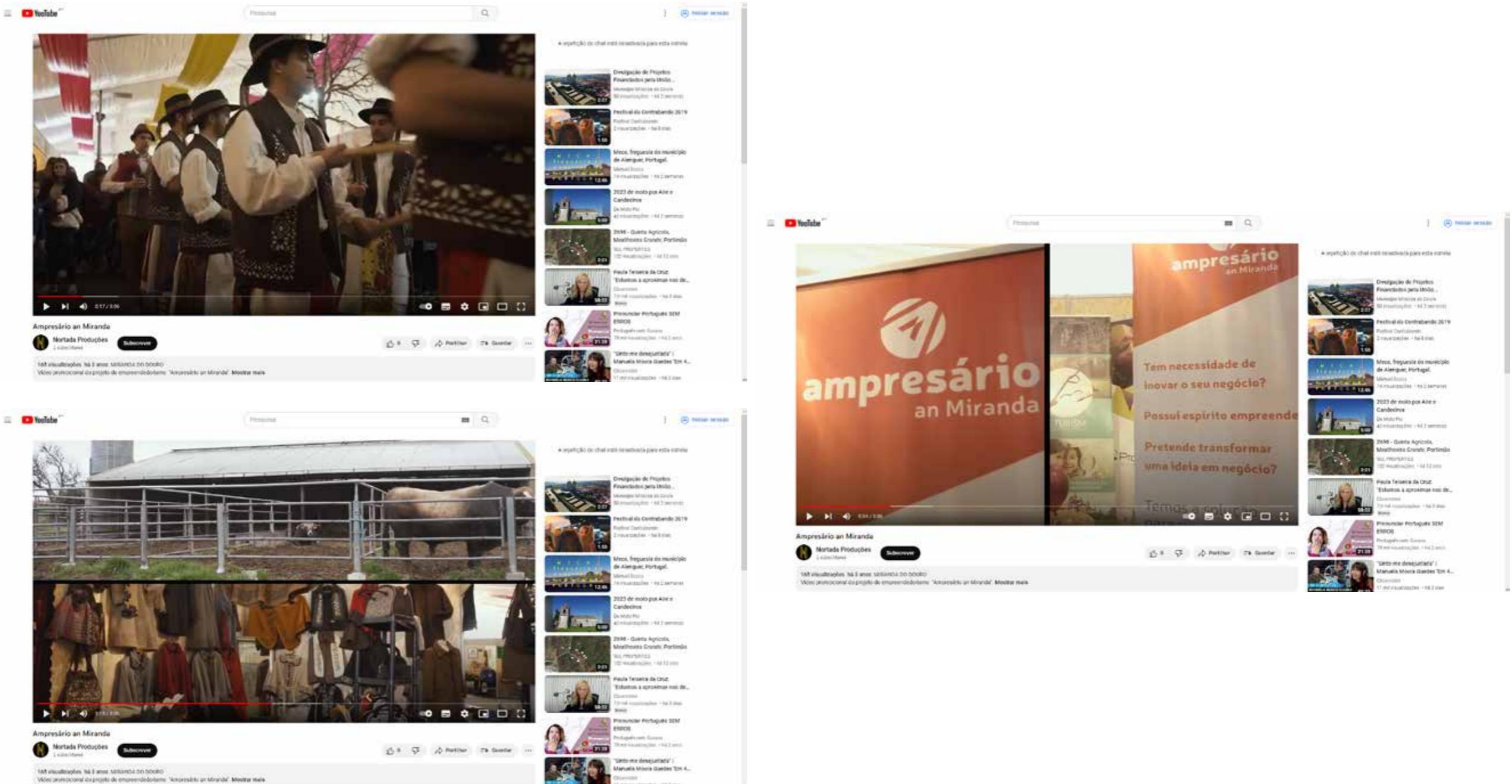


The screenshots illustrate the following features of the Ampresário en Miranda Facebook page:

- Cover Photo:** An orange graphic featuring a stylized white 'A' shape.
- Profile Information:** Shows the page name "Ampresário en Miranda", a link to the website "http://www.ampresarioenmiranda.pt", and a brief description: "O Projeto foca-se na sua totalidade para o desenvolvimento de novas competências e promoção do Espírito Empresarial".
- Post Details:** A post from "Ampresário en Miranda" dated 29/03/2019 at 10:04, titled "Video promocional do projeto Ampresário en Miranda.", with a thumbnail image of two men playing instruments.
- Video Thumbnail:** A thumbnail for a YouTube video titled "Ampresário en Miranda" with the description "Video promocional do projeto de empreendedorismo "Ampresário en".

Serviços realizados

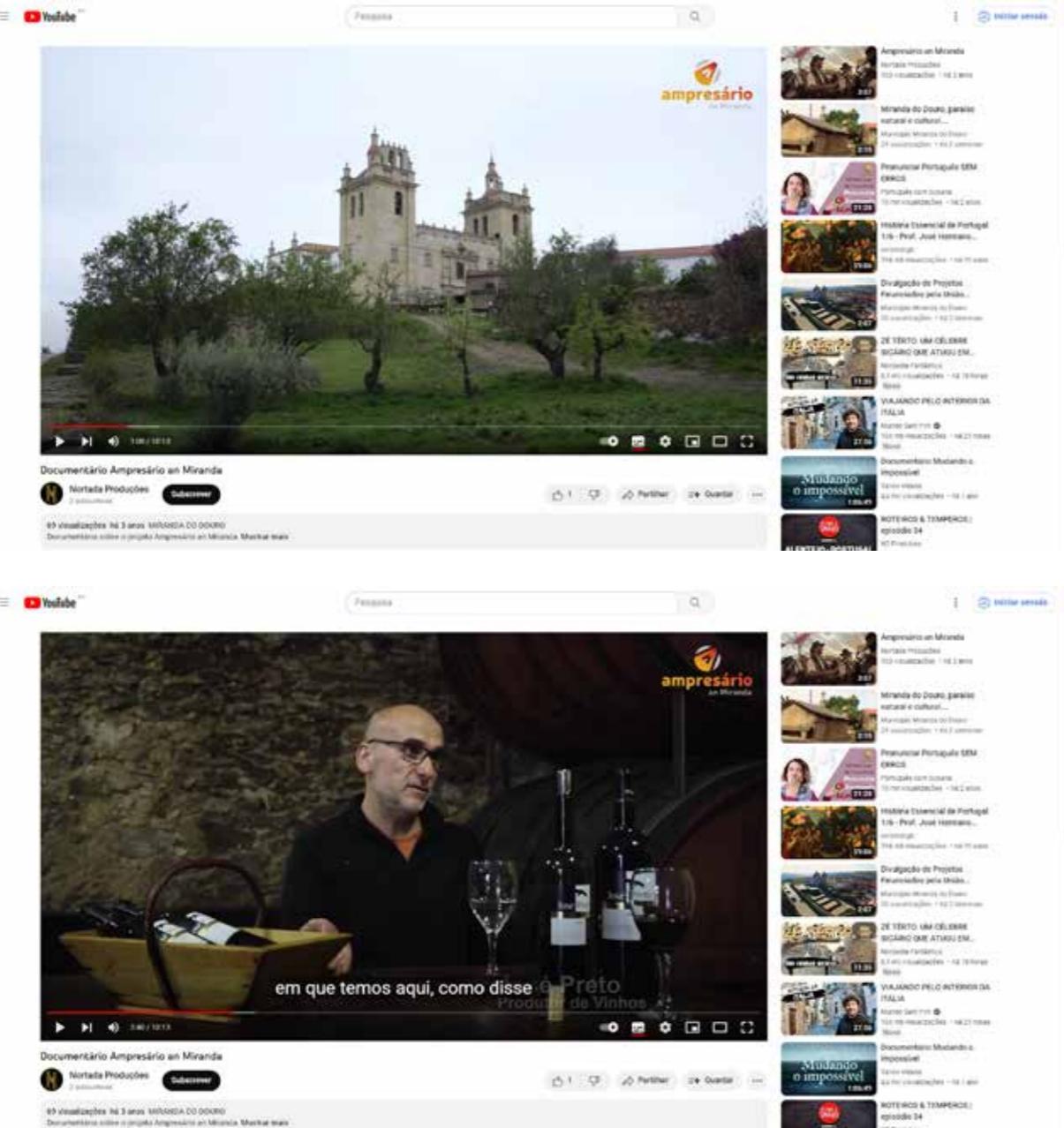
Ação 4 - Video promocional



The image displays four separate screenshots of a YouTube video player interface, each showing a different promotional video for 'Ampresário an Miranda'. The top-left video shows a group of men in traditional Portuguese clothing (trajes de festa) performing a traditional dance or musical performance. The top-right video features a large orange banner with the 'ampresário an Miranda' logo and text encouraging innovation and entrepreneurship. The bottom-left video shows a view of a cattle pen with several cows. The bottom-right video shows a collection of traditional Portuguese clothing items (trajes típicos) hanging on a rack. Each video player interface includes a channel header for 'Ampresário an Miranda' (Mortada Produções), a play button, a progress bar, and a sidebar with related video thumbnails.

Serviços realizados

Ação 4 - Curta metragem / documentário



Serviços realizados

Ação 4 - Rollup



Serviços realizados

Ação 4 - Feiras



Serviços realizados

Ação 5. Gestão, acompanhamento e avaliação do projeto

- Acompanhamento, Avaliação e Controlo (Recolha de informação através da Técnica de Delphi, focus group, entrevistas, análise documental e elaboração de relatórios de avaliação de resultados e de impacto)
- Seminário de Encerramento - Realizado a 19-09-2019
- Publicação na imprensa – publicado notícias a 24-09-2019; 19-09-2019 e 26-09-2019
- Publicação dos resultados no site da ACIMD

Serviços realizados

Ação 5 - Sessão encerramento



Serviços realizados

Ação 5 - Publicação na imprensa



2

LEGISLATIVAS 2019

CDS-PP E BE APRESENTAM AS SUAS PROPOSTAS PARA A REGIÃO

Márcia Fernandes

* Das 35 listas candidatas pela região transmontana às eleições legislativas de 6 de outubro, a VTM publica nesta edição mais um especial "Legislativas 2019", com quatro entrevistas aos candidatos do CDS-Partido Popular e do Bloco de Esquerda (BE) pelos dois distritos transmontanos, Vila Real e Bragança.

Em Bragança, o CDS-PP apostou no técnico superintendente Nuno Moreira, de 46 anos, natural e residente em Lisboa, com ligações ao distrito brigantino uma vez que é filho de Adriano Moreira. O BE apresentou como cabeça de lista o professor Pedro Oliveira, de 38 anos, natural de Lisboa e residente em Vila Real.

Iá em Vila Real, o CDS-PP tem como cabeça de lista o engenheiro ambiental Patrício Alves, de 38 anos, que nasceu em Páris, mas reside há vários anos na capital do distrito vila-realense.

A cabeça de lista pelo BE é Mariana Falcão Simões, uma engenheira agrícola de 41 anos, natural de Lisboa, mas com residência em Bragança o número subiu de 14 em 2015 para 18 nos

so distrito brigantino uma vez que é filho de Adriano Moreira. O BE apresentou como cabeça de lista o professor Pedro Oliveira, de 38 anos, natural de Lisboa e residente em Vila Real.

Tal como na edição anterior, foram colocadas cinco perguntas a cada dois partidos, ambos com assento na Assembleia da República, que dirigem as suas ideias e propostas para convencer os eleitores, que terão a palavra no dia 6 de outubro.

Se comparaarmos com as legislativas de 2015, estas são as legislativas mais concorridas de sempre com 17 listas em Vila Real (mais três listas do que há quatro anos), enquanto em Bragança o número subiu de 14 em 2015 para 18 nos

em Vila Real.

As legislativas. Agora, caberão aos 141.587 eleitores de Bragança e aos 219.112 votantes de Vila Real dirigirem-se às urnas de votar para escolherem aqueles que vão ocupar os sete lugares a que os dois distritos têm direito no Parlamento.

ELEITORES

Portugal tem 10.811.436 eleitores inscritos nos cadastrais autorizados para as eleições legislativas de 6 de outubro. Em 2015, ficaram registrados 9.612.553, mas os votantes pouco mais de 5,4 milhões. Nestas legisla-

tivas, os cidadãos ficaram com mais 1,1 milhões de eleitores em relação a 2015, devido a ter-se introduzido a regra de recenseamento eleitoral autonómico junto dos emigrantes, através do cónsul distrital do cidadão.

Tal como aconteceu nas Europeias, nestas eleições há a possibilidade de se votar de forma antecipada no próximo dia 29 de setembro.

As inscrições para votar antecipado só podem ser feitas até hoje, ao final do dia, no site www.votacantada.pt.

Prévios e compreensão dos reflexos para estas alterações, que visam aprofundar e melhorar qualidade da participação.

NOTA

SONDAGEM

LEGISLATIVAS/VTM

O Jornal A Voz de Trás-o-Monte (VTM) público na presente edição uma sondagem nacional, com particular incidência na previsão do numero de deputados nos Distritos de Bragança e Vila Real. A sondagem será realizada pela Eurosondagem em parceria com a Associação Mutualista Montepio e diversos jornais à nível nacional, entre eles a VTM. Por este motivo a edição da próxima semana vai para a imprensa na sexta-feira, dia 4, ou seja, um dia mais tarde que o habitual.

Já a edição da semana seguinte, vai para as bancas mais cedo, ou seja, a 8 de Outubro (terça-feira), onde apresentaremos todos os resultados eleitorais e as mais importantes incidências do dia eleitoral de 6 de outubro.

Prévios e compreensão dos reflexos para estas alterações, que visam aprofundar e melhorar qualidade da participação.

A. Direção

ampresário
an Mirandela

NORTE2020

CCDRN

P2020

18 // ATUAL

Mensageiro da Beira

// Miranda do Douro

Investigadores descobrem no castro de S. João das Arribas vasos de sementes dos povos antigos

Um grupo de investigadores ligados à Universidade do Porto (UP) colocaram a descoberto, no decurso das escavações arqueológicas que decorreram no castro de S. João das Arribas, em Miranda do Douro, "vazos quase intactos", que revelam o que cultivavam os povos antigos. "Foram descobertos vasos de cerâmica que continham, no interior, grãos de cereais tais como centeio, cevada e trigo. Estas sementes vão agora ser analisadas por uma equipa de arqueobiótica e nos próximos tempos os resultados serão divulgados", explicou Luís Seabra, aluno de doutoramento da Faculdade de Ciências da UP. O também investigador do Centro de Investigação em Biodiversidade e Recursos Genéticos (CIBIO-InBIO) adiantou que esta descoberta poderá dar a conhecer o que as comunidades do passado cultivavam e, ao mesmo tempo, perceber o seu contexto arqueológico das descobertas.

"As sementes encontradas dentro e fora do vaso são minuciosos pontinhos pretos, com aparência petrificada, e carregam muita história", concretizou o investigador. O grupo de investigadores ligados à Universidade do Porto (UP) colocaram a descoberto, no decurso das escavações arqueológicas que decorreram no castro de S. João das Arribas, em Miranda do Douro, "vazos quase intactos", que revelam o que cultivavam os povos antigos. "Foram descobertos vasos de cerâmica que continham, no interior, grãos de cereais tais como centeio, cevada e trigo. Estas sementes vão agora ser analisadas por uma equipa de arqueobiótica e nos próximos tempos os resultados serão divulgados", explicou Luís Seabra, aluno de doutoramento da Faculdade de Ciências da UP. O também investigador do Centro de Investigação em Biodiversidade e Recursos Genéticos (CIBIO-InBIO) adiantou que esta descoberta poderá dar a conhecer o que as comunidades do passado cultivavam e, ao mesmo tempo, perceber o seu contexto arqueológico das descobertas.

"As sementes encontradas dentro e fora do vaso são minuciosos pontinhos pretos, com aparência petrificada, e carregam muita história", concretizou o investigador. O investigador do CIBIO-InBIO, acrescenta que, com base na sua experiência de trabalho no Norte de Portugal, não tem

dos. O que despertou a atenção de Luís Seabra e dos orientadores da sua tese de doutoramento na área da arqueobiótica/cárpologia para estas escavações foi a descoberta, pela equipa de arqueólogos, nas campanhas de prospecção arqueológica de 2016 e 2017, de vazos bem preservados, quase intactos, com sementes. "Trata-se de uma achadura rara, um pequeno tesouro, que poderá agora revelar muito sobre o que cultivavam os povos que ali viveram há centenas de anos e como o faziam", explica, em comunicado, a equipa de investigadores. A escavação do castro de São João das Arribas, em Aldera Nova, Miranda do Douro, no distrito de Bragança, situa-se entre antiguidade tardia e a Alta Idade Média. "É raro encontrar estes vasos. Acaba por ser um pequeno tesouro para nós e é importante realizar as devidas análises para, depois, fizermos então as interpretações. A descoberta destes vasos foi o ponto culminante", destaca Luís Seabra.

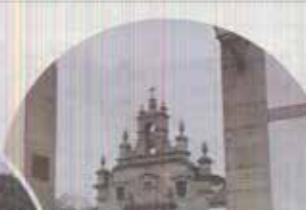
O investigador do CIBIO-InBIO, acrescenta que, com base na sua experiência de trabalho no Norte de Portugal, não tem

conhecimento de achados semelhantes. "Penso que os excepcionais terrem sido encontrados estes vasos quase intactos", remata. Do sítio arqueológico para o laboratório, tudo é escavado, descoberto e analisado ao pormenor. "Na zona das escavações, nas diferentes camadas, nós fazemos a escolha de sedimentos para posterior estudo. O processo é bastante simples. Fazemos a recolha de uma amostra, normalmente usando um balde de terra e depois fazemos um processo chamado flutuação, que consiste em colocar água sobre o sedimente, agitar e, desse modo, todo o material orgânico seca", explica Luís Seabra. Os responsáveis pelos trabalhos arqueológicos da Projeto de Investigação sobre o Castro de São João das Arribas já tinham recolhido vários materiais, incluindo vasos e sementes, em anos anteriores, desde 2016, e credo perceberam o potencial e a riqueza dos achados, tendo iniciado então uma colaboração com a equipa do CIBIO-InBIO para integrar estudos de Arqueobiótica/Cárpologia. Para já, foi possível "identificar a presença de centeio, de cevada e de trigo".

No entanto, vamos precisar agora de mais tempo; nos próximos anos, no âmbito do meu doutoramento, para fazer a análise das restantes amostras e depois conjugar os resultados", disse Luís Seabra. A arqueobiótica é o estudo de vestígios botânicos antigos e a cárpologia um ramo de estudo mais específico focado nas sementes e frutos.

O Projeto arqueológico de S. João Arribas é coordenado pelos arqueólogos Mónica Salgado, Pedro Pereira e Susana Temido e tem como parceiros a Palmeira, a associação francesa Rempart, a Junta de Freguesia de Miranda do Douro e o município de Miranda do Douro.

■ Francisco Pinto



Síntese

O empenho da ACIMD na realização desta operação permitiu implementar com sucesso o projeto “Ampresário an Miranda” tal como tinha sido definido. A estratégia adotada de monitorização e avaliação contínua permitiu a cada momento saber o real estado do projeto e adotar as medidas necessárias para as adaptações necessárias.

Todas as ações desenvolvidas foram executadas no sentido de promover a inovação e sustentabilidade da região de Miranda do Douro, contudo a produção de alguns dos instrumentos / produtos têm uma aplicabilidade além região.

O trabalho desenvolvido, com a colaboração de diversos parceiros valorizou o projeto “Ampresário an Miranda”, pois o esforço centrou-se nas pessoas e nos ativos diferenciadores e qualificadores da região para reforçar a sustentabilidade de Miranda do Douro.

Procurou-se trabalhar vários fatores críticos que tiveram um efetivo contributo nas empresas e possibilitou a capacitação de competências dos promotores e empresários e permitiu melhorar o desempenho dos ativos económicos na região, no sentido de “crescimento em valor”.

Deste modo, e dado o grau de implementação do projeto, podemos afirmar que a estratégia adotada se mostrou certeira no que se refere às tarefas previstas e nos resultados obtidos.

Os resultados alcançados, fruto de um conjunto de atividades decorrentes da boa execução do projeto, contribuíram para a ACIMD se assumir como um exemplo de boas práticas.

As iniciativas mobilizaram diferentes atores regionais em distintos momentos de realização do projeto desde empresários da região, o IPB (Instituto Politécnico de Bragança), o IEFP, que mobilizou desempregados futuros empreendedores para assistirem e participarem nos seminários realizados.

Este projeto englobou 194 participantes, 20 novas empresas foram constituídas, 24 instrumentos de apoio à capacitação foram conceptualizados. Foi criada uma plataforma digital que se encontra ativa, possibilitando acesso aberto a todas as funções da mesma: <https://www.ampresarioanmiranda.pt/>.

O projeto Ampresário an Miranda promovido pela ACIMD continua ativo, online e está disponível para todos os que queiram visitar a plataforma do mesmo.



Resultados obtidos

- N° de empresas participantes

20 empresas

- Empresas que utilizaram instrumentos de gestão do KIT Empreendedor

483 empresas

- Participantes no workshop

36 pessoas

- Participantes no Team Building

70 pessoas

- Participantes do seminário

137 empresas

- Utilizadores do Manual criado

65 empresas

- Número de likes nos meios digitais

289 likes

- N° de Visualizações da informação produzida

587 visualizações

- Publicação dos resultados

280 visualizações

- Publicação dos resultados (visualizações): 280
- Criação de 1 Guia do Investidor
- Criação de 1 Plataforma Mentoring em Ação
- Criação de 20 instrumentos de Gestão
- Criação de 1 Manual de Boas Práticas
- Criação de 1 Vídeo Promocional e de 1 Documentário "Ampresário an Miranda"
- Estudos realizados através de Técnicas Delphi e Focus Group: 6 estudos
- Realização de 3 Seminário



ampresário

Miranda